

二之宮いきいきサロン通信 第1号

平成21年3月より毎月第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで二之宮町公民館で開催されている「二之宮いきいきサロン」はじめて開催日が変更になりました。

☆ 平成26年9月23日(火)から9月24日(水)

に変更になりました。

「いきいきサロン」とは同じ町内のみなさんとお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、のんびり和やかなひと時を過ごす場所です。

おいしいお菓子がでます

参加費100円 おおむね75歳以上の方 直接会場へお越し下さい。毎月第4火曜日 午後1時30分～

平成26年8月26日(火)行なわれた「いきいきサロン」



「城南童謡を歌う会」のみなさんと昔懐かしい童謡など7曲歌いました。アレンジされた曲名にびっくりしながら体を動かし、童謡の会の児童さんの参加もあり、楽しい時間を過ごしました。



平成26年3月24日群馬ミュージックセラピー代表の地元の内田六次さんが「いきいきサロン」に来てくれました。普段聞けない生演奏でフラダンスを踊り、楽しい時間が過ごせました。



平成26年1月28日3B体操指導者に、高齢者ができるいろいろな体操を指導してもらいました。